



HAUS DER BEGEGNUNG



DIÖZESE
INNSBRUCK

Mystik & Achtsamkeit

8-Wochen-Kurs Meditation und Gebet

21. März bis 16. Mai 2022

jeweils montags von 18.30 bis 20.30 Uhr



Viele Menschen finden in der Achtsamkeitspraxis einen Weg, besser mit Stress umzugehen und erfüllt zu leben.

Im Gebet haben Menschen in allen Zeiten die Verbindung zum Göttlichen gesucht und sind einer tiefen Sehnsucht nach Verbundenheit und Einssein gefolgt. Achtsamkeit und Mystik gehen dabei durch das gleiche enge Tor des Augenblicks: Gegenwärtigkeit, Bewusstheit, Präsenz. Beide führen zu sich selbst und über sich hinaus.

In diesem Kurs folgen wir den Schritten des kontemplativen Gebetsweges von Franz Jalics SJ, den er in der Tradition der christlichen Mystik entwickelt hat, und bleiben im Dialog mit zeitgenössischer Weisheitslehre und Lebenskunst. Ein behutsamer Weg in die Tiefe und eine Annäherung an die Kraft der Stille für alle, die Interesse an christlicher Mystik haben sowie an Impulsen aus säkular moderner Weisheitslehre und buddhistischer Meditationspraxis.

Leitung:

Mag. Steve Heitzer, Theologe und Achtsamkeitslehrer, Autor und Pädagoge, Fortbildungsreferent und Leiter von Kursen, Seminaren und Retreats. www.steveheitzer.at

Kurs

Termine:

8 Abende wöchentlich ab 21. März bis 16. Mai 2022 (kein Übungsabend am Ostermontag), jeweils montags, 18:30 – 20:30 Uhr

- 21. März, 28. März,
- 4. April, 11. April, 25. April,
- 2. Mai, 9. Mai, 16. Mai

- Ort: HAUSDERBEGEGNUNG
- Beitrag: EUR 250-
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)
- Anmeldung: bis Montag, 28. Feber 2022



HAUSDERBEGEGNUNG



Rennweg 12, 6020 Innsbruck

Tel. +43 512 587869 - 12

Fax +43 512 587869 - 11

[Info und Anmeldung:](#)

www.hausderbegegnung.com

hdb.kurse@dibk.at

