

# Wie lernen, was brauchen Kinder? Was brauchen sie von uns? Und was brauchen wir?

Workshop-Reihe mit Steve Heitzer zum neuen Buch

Kinder haben grundlegende Bedürfnisse, um sich entwickeln, um zu wachsen, um lernen zu können. Doch gleichzeitig lernen und wachsen auch wir dabei. Wir geraten an unsere Grenzen, beobachten alte Muster und merken, was wir eigentlich nicht mehr wollen. Aber wie kommen wir da raus?

Alltag mit Kindern ist manchmal witzig, manchmal nicht mehr lustig; Momente, die unser Herz berühren und solche, die aus den Fugen geraten. Alltag mit Kindern führt in die Tiefe unseres eigenen Lebens.

Gemeinsam schauen wir auf Basics mit Kindern, Schlüsselerfahrungen & aktuelle Situationen aus eurem Alltag.

4 Workshops a 2,5h -

**Anmeldung:** [steve@steveheitzer.at](mailto:steve@steveheitzer.at)

**Kursgebühr** gesamt: EUR 250,- Ermäßigung auf Anfrage möglich!

**Kontakt:** [www.steveheitzer.at](http://www.steveheitzer.at) mobil 0680 55 25 721



**Ort Nähe Innsbruck:** Kinderwerkstatt, Unterdorf 80, 6073 Sistrans.

**Termine:** 8.April, 29.April, 17.Juni - mittwochs 18:15 – 20:45 Uhr, sowie Fr. 3.Juli - Änderungen möglich!

In meiner Arbeit mit Eltern und Pädagog:innen ist mir wichtig, euren aktuellen Alltag in den Blick zu nehmen, anstatt irgendwelche „Inhalte“ wie Stoff in der Schule durchzubringen. Gleichzeitig stehe ich natürlich mit meiner Erfahrung zur Verfügung und bringe wichtige Themen und Fragen aus über 25 Jahren ein. Hier ein paar Beispiele:

- **Nett war gestern.** Früher war der Umgang mit Kindern autoritär. Heute wollen viele Eltern und PädagogInnen mit Kindern "nett" sein. Aber wenn wir damit nicht weiterkommen, fallen wir schnell in alte Muster zurück. Wie geht achtsam mit Kindern? Wie geht achtsam mit uns selbst?
- **Alles im Griff? Die Kinder, dich selbst, das Leben?** Warum wir besser fahren, wenn wir mehr auf Kontakt als auf Kontrolle setzen. Besser hinschauen und einlassen statt schnell schnell weg-machen.
- **Suchen Kinder Grenzen?** Wie begegnen wir dem großen Bedürfnis von Kindern nach Körperlichkeit? Wie kindlicher Aggression? Nähe & Distanz, uns ganz einlassen und auslassen.
- **Kinder können Krise** – was können wir Kindern zumuten und wie begleiten wir sie?
- Störungen haben Vorrang – wie wir gemeinsam wachsen, wenn wir uns auf Schwierigkeiten einlassen
- **Zwischen Erklären und Schimpfen** – wie mit Kindern achtsam sprechen?
- **Sind Kinder (manchmal) böse?** Haben sie Lust darauf, jemandem weh zu tun? Über Arglosigkeit und einen nüchternen Umgang mit Macht und Ohnmacht – nicht nur bei Kindern.

Auch bei uns Erwachsenen geht es um grundlegende Dinge: Wie sorgen wir für uns? Welche Muster beobachten wir bei uns? Was sind unsere Werte und Ideale? Wo scheitern wir daran und wie scheitern wir, und wo gelingt uns etwas? Und was hilft uns zu wachsen? Mit Kindern wachsen ist so viel mehr als Kinder erziehen.

**Anmeldung:** [steve@steveheitzer.at](mailto:steve@steveheitzer.at) +43 680 55 25 721 Begrenzte TN-Zahl!