



Stille-Retreat Klang der Stille

mit Steve Heitzer in Hall in Tirol

In Zeiten großer Krisen sind die Menschen wieder auf der Suche nach einer tragfähigen Spiritualität. Wir brauchen Werkzeuge und bewährte Formen, Zeiten und Orte, um Halt zu finden und uns mit dem Großen Ganzen des Lebens zu verbinden. Viele Menschen finden heute in Meditation und Achtsamkeitspraxis eine zeitgemäße spirituelle Praxis. Und viele entdecken auch den Schatz christlicher Meditation im stillen „kontemplativen“ Gebet (wieder).

In diesen Retreats greifen wir zurück auf die Botschaft Jesu, üben uns in der mystischen Tradition des Christentums und öffnen uns für Impulse zeitgenössischer Lehrer:innen.

*Achtsamkeitspraxis & Meditation werden eins
mit dem Gebet der Stille.*

Wir folgen hier dem Gebets- und Meditationsweg, den Franz Jalics inspiriert von der christlichen Mystik entwickelt hat, und lernen zugleich von zeitgenössischer Weisheitslehre und Lebenskunst.

Für Anfänger:innen und Geübte in Achtsamkeitspraxis, Meditation und kontemplativem Gebet. Voraussetzung: Bereitschaft zum durchgängigen Schweigen (ausgenommen Anhör-Runden und Einzelgespräche).

Referent:

Mag. **Steve Heitzer**: Theologe, Pädagoge Achtsamkeitslehrer, Autor. www.steveheitzer.at Kontakt: steve@steveheitzer.at



Winter-Retreat

04.- 08. Feb 2022

Fr 18 – Di 13 Uhr

Kurzvariante bis 6.Feb.

(So.17 Uhr)



Frühlings-Retreat

20.-24. Mai 2022

Fr 18 Uhr – Di 13 Uhr

Kurzvariante bis 22.Mai.

(So.17 Uhr)

Kurs-Kosten exkl. Vollpension: EUR 255,-,
(Kurzvariante EUR 205,-). Ermäßigung auf Anfrage möglich.
steve@steveheitzer.at

Ort, Zimmer-Reservierung: Exerzitienhaus der Kreuzschwestern,
Bruckergasse 24, A-6060 Hall in Tirol Tel.: +43/ 699 1600 2113

Anmeldung bitte per mail:

info@hall.kreuzschwestern.at oder steve@steveheitzer.at