

# NETT war gestern – was hilft Erwachsenen und Kindern heute?

Steve Heitzer in Kooperation mit der Sistranser Kinderwerkstatt und der Kindervilla Kravogl



Früher war der Umgang mit Kindern autoritär. Heute wollen viele Eltern und PädagogInnen mit Kindern "nett" sein. Aber wenn wir damit nicht weiterkommen, fallen wir schnell in alte Muster zurück. Wenn "nett" nicht geht, was dann? Was brauchen Kinder heute, was brauch ich selbst - gerade in Konflikten und Krisen? Was gibt uns Orientierung und den Kindern Halt? Ob wir als Eltern mit Kindern leben oder als Pädagog:innen mit ihnen arbeiten – unsere Kinder sind unser Kurs, unsere Ausbildung für's Leben.

**Kursleiter:** Mag. Steve Heitzer, Achtsamkeitslehrer, Pädagoge, Theologe. Fortbildungsreferent, Mit-Gründer der Kinderwerkstatt, 20 J Erfahrung mit Kindern. [www.steveheitzer.at](http://www.steveheitzer.at). Autor des Buches *Kinder sind nichts für Feiglinge. Ein Übungsweg der Achtsamkeit*, Arbor-Verlag: Artikel bei [mit-kindern-wachsen.de](http://mit-kindern-wachsen.de), [ave-institut.de](http://ave-institut.de) und [ethik-heute.org](http://ethik-heute.org).

**Anmeldung:** [steve@steveheitzer.at](mailto:steve@steveheitzer.at) +43 680 55 25 721 Begrenzte TN-Zahl!

Workshop 1: **Zwischen Erklären und Schimpfen – wie mit Kindern achtsam sprechen?** Do 08. Feber 2024

Oft reden und reden wir uns in brenzligen Situationen den Mund fusselig und glauben, dass wir die Frustration weg-erklären können. Oder wir versuchen Kinder zu überreden, anstatt unserer Verantwortung als Erwachsene gerecht zu werden und auch Entscheidungen zu treffen. Wie geht Autorität ohne *autoritär*? Wie geht das mit dem sog. "Grenzsetzen"? Haben wir den Mut zum Buh-Mann, zur Buh-Frau?

Workshop 2: **Kinder können Krise – an Krisen wachsen** Do 07. März 2024

Das Leben ist schön, aber „heile Welt“ hilft uns nicht weiter. Wir dürfen uns dem Leben stellen, wie es eben ist – auch wenn es gerade schwierig ist, wenn es kriselt. Kinder wie Erwachsene dürfen auch traurig, frustriert und wütend sein. Und niemand muss etwas falsch gemacht haben, oder daran Schuld sein. Zu viel Sorge schwächt unsere Kinder. Wenn wir den Kindern und uns zutrauen, was uns das Leben zumutet, können wir an Krisen *wachsen*!

Workshop 3: **Kindliche Aggression und Gewalt – was tun, wenn Kinder**

handgreiflich werden? Do. 11. April 2024 : Wenn Kinder Konflikte austragen gibt es pädagogische Irrwege: Manche Erwachsene mischen sich viel zu schnell ein, poltern, drohen oder strafen, oder „lösen“ jeden Streit für die Kinder. Andere mischen sich gar nicht ein, selbst wenn Kinder grob werden, nach dem Motto: „Die machen sich das schon selber aus...“. Autoritär oder laissez faire? Und wie sieht der schwierige aber für alle lohnende Weg dazwischen aus?

Workshop 4: **„Achtsamkeit & Pädagogik“ - Achtsamkeit bedeutet**

Ankommen im Hier und Jetzt – geht das auch mit Kindern? Do 02. Mai 2024  
Ankommen statt vorankommen - eine der wichtigsten Lektionen für das ganze Leben. Im Alltag sind wir oft getrieben. Alles muss schnell gehen, wir haben kaum Zeit. Und wir sind mit den Gedanken oft ganz wo anders als dort, wo das Leben stattfindet. Aber Kinder holen uns heraus. Sie brauchen und fordern uns hier und jetzt. Mit ihnen können wir lernen, uns einzulassen und zugleich Abstand zu nehmen – Empathie und gesunde Distanz! Alltag mit Kindern ist unser Achtsamkeitsseminar.

**Ort: Worskshops 1+2 in der Kinderwerkstatt Grätschenwinkel, Unterdorf 80, Sistrans. Worskshops 3+4 in der Kindervilla Kravogl, Kravoglstr. 16, Innsbruck. Jeweils **180 min., 19:30-22:30 Uhr**, Änderungen vorbehalten!**

**Kurs-Kosten** 4 Workshops: EUR 180-250,- nach Selbsteinschätzung, Ermäßigung auf Anfrage möglich.