



**BILDUNGSHAUS  
ST. MICHAEL**

DIÖZESE  
INNSBRUCK



# Pfingsten

AUFWACHEN ZUR EIGENEN  
GRÖSSE

03. - 06.06.2022



Foto: Pixabay

## Muße, Meditation und Inspiration – Retreat

Pfingsten ist das Fest der Fülle, Kraft und Inspiration. Achtsamkeitspraxis, Meditation und Spaziergänge in der wunderbaren Natur helfen uns still zu werden, Atem zu holen, „Geist“ und dynamis, „Kraft von oben“, richtig Power zu empfangen und Feuer zu fangen – pfingstliche Bilder für das Leben.

- Stille und Austausch bringen uns in Kontakt mit dem Leben, miteinander, mit uns selbst.
- Zeiten der Meditation wechseln mit Zeiten der Muße, Gespräch, Gesängen und Lagerfeuer.
- Inspiration für eine zeitgemäße Spiritualität: Texte über Jesus und seine Schüler\*innen im Dialog mit der modernen Achtsamkeitspraxis, buddhistischen Lehrer\*innen, Eckhart Tolle und Rainer Maria Rilke. Wunderbare Texte am Übergang in eine neue Zeit.

### Termin:

Freitag,	03.06.2022	17.00 Uhr
Montag,	06.06.2022	13.00 Uhr

### Kosten:

Kursbeitrag: € 240,00  
Ermäßigung auf Anfrage

**Anmeldeschluss:** 25.05.2022



### Mit:

**Mag. Steve Heitzer**  
Theologe, Pädagoge,  
Achtsamkeitslehrer und Autor  
[www.steveheitzer.at](http://www.steveheitzer.at)

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



### Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck  
Bildungshaus St. Michael  
Schöfens 12  
6143 Pfnos/Matrei am Brenner  
T +43 5273 6236  
[st.michael@dibk.at](mailto:st.michael@dibk.at)

[www.dibk.at/st.michael](http://www.dibk.at/st.michael)