

Was brauchen Kinder was brauchen Erwachsene heute?

Workshop-Reihe mit Steve Heitzer zum neuen Buch

unterstützt vom Kath. Bildungswerk/Elternbildung und der Marktgemeinde Lustenau

Wie lernen, was brauchen Kinder?
Was brauchen sie von uns? Und was
brauchen *wir*?

Kinder haben grundlegende Bedürfnisse, um sich entwickeln, um zu wachsen, um lernen zu können. Doch gleichzeitig lernen und wachsen auch wir dabei. Wir geraten an unsere Grenzen, beobachten alte Muster und merken, was wir eigentlich nicht mehr wollen. Aber wie kommen wir da raus?

Alltag mit Kindern ist manchmal witzig, manchmal nicht mehr lustig; Momente, die unser Herz berühren und solche, die aus den Fugen geraten. Alltag mit Kindern führt in die Tiefe unseres eigenen Lebens.

Gemeinsam schauen wir auf Basics mit Kindern, Schlüsselerfahrungen & aktuelle Situationen aus eurem Alltag.

4 Workshops a 2,5h - Anmeldung: steve@steveheitzer.at

Kursgebühr gesamt: EUR 125, gefördert für Eltern von der Elternbildung Vorarlberg. EUR 250,- für Pädagog:innen. Ermäßigung auf Anfrage möglich!

Kontakt: www.steveheitzer.at mobil 0680 55 25 721



In meiner Arbeit mit Eltern und Pädagog:innen ist mir wichtig, euren aktuellen Alltag in den Blick zu nehmen, anstatt irgendwelche „Inhalte“ wie Stoff in der Schule durchzubringen. Gleichzeitig stehe ich natürlich mit meiner Erfahrung zur Verfügung und bringe wichtige Themen und Fragen aus über 25 Jahren ein. Hier ein paar Beispiele:

- **Nett war gestern.** Früher war der Umgang mit Kindern autoritär. Heute wollen viele Eltern und PädagogInnen mit Kindern "nett" sein. Aber wenn wir damit nicht weiterkommen, fallen wir schnell in alte Muster zurück. Wie geht *achtsam* mit Kindern? Wie geht achtsam mit uns *selbst*?
- **Alles im Griff? Die Kinder, dich selbst, das Leben? Warum wir besser fahren, wenn wir mehr auf Kontakt als auf Kontrolle setzen.** Besser hinschauen und einlassen statt schnell schnell weg-machen.
- **Suchen Kinder Grenzen? Wie begegnen wir dem großen Bedürfnis von Kindern nach Körperlichkeit? Wie kindlicher Aggression?** Nähe & Distanz, uns ganz einlassen und auslassen.
- **Kinder können Krise** – was können wir Kindern zumuten und wie begleiten wir sie?
- **Störungen haben Vorrang** – wie wir gemeinsam wachsen, wenn wir uns auf Schwierigkeiten einlassen
- **Zwischen Erklären und Schimpfen** – wie mit Kindern achtsam sprechen?
- **Sind Kinder (manchmal) böse? Haben sie Lust darauf, jemandem weh zu tun?** Über Arglosigkeit und einen nüchternen Umgang mit Macht und Ohnmacht – nicht nur bei Kindern.

Und es geht auch bei uns Erwachsenen um grundlegende Dinge: Wie sorgen wir für uns? Welche Muster beobachten wir bei uns? Was sind unsere Werte und Ideale? Wo scheitern wir daran und wie scheitern wir, und wo gelingt uns etwas? Und was hilft *uns* zu wachsen? Mit Kindern wachsen ist so viel mehr als Kinder erziehen.

Ort Feldkirch: Pfarrweg 7, Veranstaltungsraum, 6890 Lustenau

Termine: 4.+25.März, 16:30 – 19 Uhr, sowie 9.+30.April 18:30 – 21 Uhr.
Änderungen möglich!

Referent: Mag. **Steve Heitzer**, Fortbildungsreferent in der Elternbildung und Erwachsenenbildung, 25 Jahre Erfahrung mit Kindern.

Autor der Bücher *Der Schatz im Kinderzimmer. Wie der Alltag mit Kindern in die Tiefe des eigenen Lebens führt*, Tyrolia 2025; *Kinder sind nichts für Feiglinge. Ein Übungsweg der Achtsamkeit*, Arbor 2016, sowie bei Tyrolia 2024 *Hellwach am Leben. Auf dem Weg zu einer tragfähigen Spiritualität*. Web: steveheitzer.at