



BILDUNGSCHAUS
ST. MICHAEL

DIÖZESE
INNSBRUCK



Zwischenzeit

ACHTSAMKEIT UND SPIRITUALITÄT ZUM JAHRESBEGINN

07. – 09.01.2022

*Und wir haben im Grunde nur dazusein,
aber schlicht, aber inständig
wie die Erde da ist,
den Jahreszeiten zustimmend
hell und dunkel und ganz im Raum
nicht verlangend in anderem aufzurufen
als in dem Netz von Einflüssen und Kräften,
in dem die Sterne sich sicher fühlen.*

R. M. Rilke

Auszeit und Einübung in ein erfülltes Leben

Unser Leben findet in einem großen Da-zwischen statt: zwischen Himmel und Erde, zwischen Geburt und Tod. Und im Inzwischen, in dem, was wir Alltag nennen. Leben passiert uns, während wir dabei sind, über das Leben nachzudenken. Oft verpassen wir es, während wir in Gedanken und Routinen verloren sind.

An diesen Tagen gehen wir nach innen und außen, in die Stille der Meditation und in die wunderbare Natur der Wipptaler Berge. Wir lassen uns inspirieren von den Sterndeutern, der Botschaft Jesu, von Rainer Maria Rilke und zeitgenössischen Weisheitslehrer*innen. Leben ist Gegenwart und Vertrauen, Dasein und Verbundensein.

Foto: Pixabay

Termin:

Freitag, 07.01.2022 10.00 Uhr
Sonntag, 09.01.2022 13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: 230,00
Ermäßigung auf Anfrage möglich!

Anmeldeschluss: 23.12.2021

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Mit:

Mag. Steve Heitzer
Achtsamkeitslehrer, Pädagoge,
Theologe, Autor
www.steveheitzer.at



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Pfnos/Matrei am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael